

נקודות למחשבה

בנושא טיפול
במחלת ההיפראמזיס

© כל הזכויות שמורות

כל המידע שתקבלו הינו מידע כללי בלבד, ואינו מהווה תחליף ליעוץ רפואי מקצועי. אין להשתמש או לראות במידע המוצג כאן תכנית טיפול, המלצה רפואית, או אבחנה בשום צורה. איננו מקבלים אחריות על שום טעות/חוסר מידע/אי הבנה. חובתך לברר ולאמת כל פרט אצל רופא או רוקח מומחה, ולפעול לפי שיקול דעתך. אין אנו אחראים על שום השלכה הנובעת מתוך החלטותיך בנוגע לדברים הנאמרים. במיוחד אם הינך סובלת ממחלה כרונית או נוטלת תרופות אחרות חובתך לברר את בטיחות שילוב התרופות והמינונים. הרבה מהמידע המוצג כאן נלקח ותורגם באישור מהאתר HELPER.ORG



נקודות למחשבה בנושא טיפול במחלת ההיפראמזיס

- ◆ לרבות מהתרופות המומלצות לטיפול בהיפראמזיס מתלווה תופעת לוואי של **עיפות קשה**. יש על כך מספר הערות:
- ◆ יש נשים שגופן מתרגל לתופעה לאחר מספר ימים עד מספר שבועות
- ◆ יש אפשרות לנסות את התרופות במינון קטן יותר (פעם או פעמיים ביום במקום ארבע פעמים ביום, או חצי כדור במקום כדור שלם, וכו.)' כמובן שהשפעתה של התרופה עלולה להיות בהתאם...
- ◆ בהיפראמזיס יש הרבה דרגות, מהיפראמזיס קל ועד קשה וכל מה שביניהם. לסובלות בדרגה קלה - ייתכן שהעיפות תפריע יותר, מכיוון שהן כן קצת מצליחות לתפקד בבחילות, והתרופות מרדימות אותן וגורמות לחוסר תפקוד משמעותי יותר. לנשים הסובלות מהיפראמזיס קשה יותר, ייתכן שיעדיפו את העיפות ואפילו השינה על פני הסבל הנוראי, כי גם ככה הן אינן מתפקדות!
- ◆ אין לזלזל בחשיבות **השינה והמנוחה**. אישה המאמצת את עצמה - גם כשמטופלת תרופתית היטב - עלולה להידרדר ולחוש בהחמרה! נשים המצליחות לארגן סידור לילדים ולנוח הרבה שעות ביום, חשות יותר טוב מנשים ללא עזרה.
- ◆ משפט שגורם לזלזול רב בקרב נשים שחלו בהיפראמזיס: "תאכלי מנות קטנות ותכופות, שהקיבה לא תהיה ריקה." כולנו יודעות שבמצב של היפראמזיס, עם כל הרצון בעולם רובינו לא מצליחות לאכול. אך מה שחשוב להדגיש - במצב שאישה כן מטופלת היטב, היא עלולה לחוש בחילה כשהיא רעבה, ולא תאכל מפני הבחילה, וזה יכול לגרום להידרדרות. חשוב להשיג טיפול יעיל (כזכור, בד"כ שילוב של 4-6 תרופות לפחות) **ואז להקפיד מאוד**
- לאכול מעט כל 90 דקות!**
- ◆ התייבשות הופכת את הטיפול התרופתי ללא יעיל. חשוב מאוד למנוע את התייבשות בטיפול תרופתי אגרסיבי ומיידי, ואם בכל אופן מופיעה התייבשות בכל שלב - **לקבל מיד עירוי נוזלים** על מנת למנוע הידרדרות נוספת כתוצאה מתרופות שלא מצליחות לעבוד! (שתיית נוזל קפוא/דמוי "ברד" עוזר לנשים רבות, לפרטים יש לעיין בחוברת "תרופות ומידע" בקטע המדבר על עירוי נוזלים).
- ◆ הקפדה על **מניעת ריחות** מהווה מרכיב חשוב ביותר בטיפול! ניתן לשמוע רעיונות בקו ההיפראמזיס במספר: 074-796-2160 בשלוחה 4. בנוסף, כדאי ללמוד איך לנשום דרך הפה (במקום דרך האף, כמו בשעת צינון) במקומות עם ריחות חזקים על מנת למנוע סבל מיותר והקאות.
- ◆ לגבי פחד **מנטילת תרופות** רבות - יש לזכור את ההשלכות של מועקה נפשית ופיזית על עובר, במיוחד השלכותיהן של הרעבה והתייבשות על עובר מתפתח. לשם כך ניתן לראות מחקרים מהרעב בהולנד, 1944-1945 בהם חקרו נשים שסבלו בזמן ההיריון מרעב (הדומה למצב של נשים רבות עם היפראמזיס כשאינן מטופלות). ההשלכות הן רבות וכוללות אחוז גבוה יותר של מחלות פסיכיאטריות, מחלות לב, ועוד. בדרך כלל, בהיפראמזיס הרווח גדול על כל הפסד שיכול להיות, והתרופות הן בטוחות לתקופה (על כל אחת מוטלת האחריות להתייעץ עם רופא או רוקח המומחה להיפראמזיס).

- ◆ חשוב מאוד לעיין היטב בחוברת "**הכנות לפני הריון**" ובחוברת "**תרופות ומידע**" מבעוד מועד (לפחות 3-6 חודשים לפני הכניסה להריון) על מנת להגביר את הסיכויים למנוע היפראמזיס קשה ולהשיג שליטה טובה במחלה.
- ◆ מספר הטלפון של RISK MOTHER באסף הרופא, ליעוץ לגבי בטיחות תרופות ו/או יעוץ כללי בנושא בחילות והקאות בהריון: 08-9778351
- ◆ למרות שלא ניתן למנוע את המחלה (אף על פי שלא כל אישה תעבור אותה בכל הריון ותפילה לד' תועיל תמיד!)! הכנה לקראתה, **ותחילת טיפול מיידי ואגרסיבי** יכול להקל באופן משמעותי, ואף לקצר את זמן הבחילות.

בשעה טובה, בקלות ובידיים מלאות!

