

בנדריל: נקודות מכירה + הנחיות לנטילה

| כתובת | טלפון | שם | עיר |
|--------------------|--|-----------|---------------|
| קצות החושן 11 | 053-316-1543 | הראל | מודיעין עילית |
| חזון דוד 5 | 058-328-5988 | אדלשטיין | |
| נורדוי 4 | 054-842-9215 | כהנא | רחובות |
| בן זכאי 14 | 054-852-8602 | קליינמן | בני ברק |
| הפרחים 48 | 052-767-7934 | רוחמקין | כרמיאל |
| האדמור מוינלא 1 | 02-544-8812 | רוזנשטיין | בית שמש |
| דרכי איש 1 | 054-845-0875 | דויטש | ביתר עילית |
| החוזה מלובלין 21/6 | 054-845-0876 | כהן | |
| משמר הגבול 10 | 050-416-1663 | לב | ירושלים |
| סורוצקין | 02-537-2481 | פרנקל | |
| תיאום במייל | mora.shaina@gmail.com | במייל | |
| חגי 25 (גאולה) | 052-762-4798 | ברוכשטט | |
| אהבת ישראל 11/21 | 054-848-3027 | גליק | תל ציון |
| בית יוסף 62 | 054-844-5941 | יעקבי | קרית גת |
| הר הארבל 2 | 052-766-4826 | ליבו | גבעת זאב |

שו"ת והוראות נטילה בהמשך

כל המידע לעיל הינו מידע כללי בלבד, ואינו מהווה תחליף ליעוץ רפואי מקצועי. אין להשתמש או לראות במידע המוצג כאן תוכנית טיפול, המלצה רפואית, או אבחנה בשום צורה. איננו מקבלים אחריות על שום טעות/חוסר מידע/אי הבנה. חובתך לברר ולאמת כל פרט אצל רופא או רוקח מומחה, ולפעול לפי שיקול דעתך. אין אנו אחראים על שום השלכה הנובעת מתוך החלטותיך בנוגע לדברים הנאמרים. במיוחד אם הינך סובלת ממחלה כרונית או נוטלת תרופות אחרות חובתך לברר את בטיחות שילוב התרופות והמינונים.

שאלות ותשובות אודות הבנדריל

תרופת קסם?

לא. עדיין אין כזה. אבל ביחד עם תרופות אחרות, הבנדריל יכול להביא לשיפור אצל נשים רבות. לא אצל כולם.
אבל אולי אצלך?

ניסיתי כבר בנדריל. הוא לא עזר לי בכלל.

גם אם ניסית את הבנדריל בעבר ולא ראית תועלת, עדיין נמליץ לשקול לנסות אותו שוב. יש נשים שנעזרו בו בהריון אחד ולא באחר, או בשליש אחד ולא באחר (שליש שלישי ולא ראשון, למשל). התרופה בטוחה וזולה כל כך שכדאי לנסות.

למה להוסיף בנדריל?

לאנטי-היסטמינים יש השפעה על אזור הבחילות וההקאות במוח. הוספת אנטי-היסטמין לפרוטוקול הטיפול, בנוסף לבוג'סטה, יכולה להביא לשיפור. יש מספר סוגים של אנטי-היסטמין שאפשר להוסיף. לפירוט מקיף, תוכלי לעיין בחוברת "תרופות ומידע" באתר בכתובת: <https://chavalimhg.wixsite.com/hginfo> התרופות האחרות, שניתן להשיג בארץ, הן גם אנטי-היסטמינים דור ראשון. כך שהם דומים מאוד, אבל כל אחד יש לו חומר אחר - דוקסילמין, דיפנהידרמין, דימינהדריניט וכו'. את מוזמנת לעיין בחוברת הנ"ל.

איך משיגים?

בנדריל - השם המסחרי של הדפינהידרמין - לא קיים בארץ, אך מכיוון שניתן לרכשו ללא מרשם בחו"ל, אפשר להביא אותו לארץ יחסית בקלות. הוקמו גם "חיים ברחבי הארץ, שם ניתן להשיג את התרופה, בד"כ במחיר עלות. אם את קונה בנדריל בעצמך בחו"ל, חשוב לדעת שניתן לקנות תרופה גנרית, חילופית, כל עוד המרכיב העיקרי הוא DIPHENHYDRAMINE HCl 25 MG. כנסי לבית המרקחת ובקשי "בנדריל גנרי" - Generic. כדאי לאמת אצל הרוקח טרם הקנייה שגם המוצר הספציפי הזה מותר בהריון.

בטיחות התרופה בהריון

בנדריל היא תרופה נוגדת אלרגיה הנמצאת בשימוש בהריון שנים רבות ונחשבת לבטיחותית לחלוטין.

כמה בנדריל עולה?

הגמ"חים שמקבלים ממני בנדריל זה תרופה גנרית מחברת KIRKLAND הוותיקה והאיכותית. אני קונה את התרופה בכמות גדולה, כך שהעלות לכדור בודד עומד על 10 אגורות בלבד. כן, קראת נכון. זאת אומרת ש-50 כדורים עולים...5 שקלים. חמש. שקל.

זאת אומרת שאם את נוטלת את המינון המקסימלי, 4 ליום, כפול 30 ימים, המחיר הוא בסה"כ 12 ש"ח לחודש. באמת.
תשווי את זה לבונג'סטה...
או שעדיף שלא תשווי.

כיצד לשלב?

חשוב לציין שאין לקחת את הבנדריל, או כל אנטי-היסטמין אחר, באותה שעה עם הבונג'סטה, אלא יש להפריד ביניהם.
אז איך משלבים את הבנדריל?
בטיפול בהיפראמזיס, כזכור הבנדריל מיועד בתור תוספת לדיקלקטין/בונג'סטה ולא כתחליף.
לשליטה טובה במחלת ההיפראמזיס בד"כ יש צורך בשילוב של מספר תרופות במקביל (10-3 תרופות). שוב, יש לעיין בחוברת "תרופות ומידע" לפרטים. אם את חסומה, ניתן להשיג גם במייל chavalimhg@gmail.com
מינון מקסימלי: כשנלקח יחד עם הדיקלקטין/בונג'סטה, מוגבל ל100 מ"ג, שזה 4 כדורים ביום.

נוטלים את הבנדריל בין כדור בונג'סטה אחד לשני, בצורה הבאה:

נטילת בונג'סטה < כעבור 4 שעות נטילת בנדריל < כעבור 4 שעות נוספות מנה הבאה של בונג'סטה וכן הלאה, כך שלוקחים גם בונג'סטה וגם בנדריל פעם ב-8 שעות (כל אחד שלוש פעמים ביום, לסירוגין, לא ביחד).

באיזה מינון?

בשונה מהזופרן ומהבונג'סטה, אין צורך להקפיד על נטילה רצופה! כלומר, ניתן לקחת כדור אחד ביום ואז ביום למחרת אם הבחילה קשה יותר, לקחת 3 כדורים במהלך היום.

- ראשית יש לנסות לקחת כדור בודד. אם הכדור עוזר, תורגש הקלה תוך 20-30 דקות, וההקלה תמשך כשעתיים. ניתן לקחת בצורה הזאת (כדור בודד) בין 1-4 פעמים ביום לפי הצורך.

לפעמים, כדור בודד לא משפיע, אבל שלקוחים מינון כפול (50 מ"ג) - יש השפעה טובה.
ולכן:

- אם לא עזר כדור בודד, בפעם הבאה יש לנסות לקחת 2 כדורים יחד (50 מ"ג סה"כ). אם הכדורים עוזרים, תורגש הקלה תוך 20-30 דקות, וההקלה תמשך כשעתיים. במקרה זה ניתן לקחת בין 1-2 פעמים ביום לפי הצורך. במילים אחרות, במינון כפול זה, תוכלי לקחת בנדריל רק פעם או פעמיים ביום ועל כן יש לשמור אותו לשעות הקשות עבורך. אין לקחת אותו יחד עם הבונג'סטה.

יש לחכות 4 שעות בין נטילה לנטילה.

יש תופעות לוואי?

הכדור עלול להגביר עייפות. ניתן לקחת לפני השינה אם הבחילה מפריעה לשינה. בד"כ הגוף מתרגל והוא פחות משפיע על העייפות בהמשך. אם העייפות מפריעה, יש לשקול מה מפריע יותר/רווח מול הפסד, האם הבחילה מפריעה יותר או שהעייפות?

עלולה להיות תופעת לוואי של יובש בריריות, כולל בפה, מה שלעיתים מאוד מבורך בהיפראמזיס. תופעות לוואי אחרות מלבד יובש ועייפות נדירות מאוד ויש להפסיק את הנטילה מיד ולפנות ליעוץ רפואי.

קשה לי לבלוע. מה גודל הכדור? יש לו ריח?

הכדור עצמו קטן ואין לו ריח.

איפה קונים?

ניתן להשיג את הבנדריל בנקודות ברחבי הארץ לפי הטבלה המופיעה לעיל. את מסמך זה, חוברת #10, הכולל את רשימת הגמ"חים וכן הוראות לנטילה, ניתן למצוא באתר בכתובת: <https://chavalimhg.wixsite.com/hginfo>

תקציר הוראות נטילה בעמוד הבא

בנדריל – 25 מ"ג

- בנדריל הוא אנטי-היסטמין בשם DIPHENHYDRAMINE, ודומה לאחד מרכיבי הדיקלקטין/בונג'סטה.
- בטיפול בהיפראמזיס, מיועד בתור תוספת לדיקלקטין/בונג'סטה ולא כתחליף.
- לשליטה טובה במחלת ההיפראמזיס בד"כ יש צורך בשילוב של מספר תרופות במקביל (10-3 תרופות). יש לעיין בחוברת "תרופות ומידע" לפרטים. ניתן להשיג במייל chavalimhg@gmail.com
- כשנלקח יחד עם הדיקלקטין/בונג'סטה, מוגבל ל100 מ"ג, שזה 4 כדורים ביום.
- תרופה ללא צורך במרשם רופא שניתן לרכוש בחו"ל.
- צורת הלקיחה - בלקיחת שלוש כדורי בונג'סטה ביום (כל 8 שעות), את הבנדריל נוסף בין כדור בונג'סטה אחד לשני, בצורה כזאת: נטילת בונג'סטה, כעבור 4 שעות נטילת בנדריל, כעבור 4 שעות נוספות מנה הבאה של בונג'סטה, כך שלוקחים גם בונג'סטה וגם בנדריל פעם ב-8 שעות (כל אחד שלוש פעמים ביום, לסירוגין, ולא ביחד).
- ראשית יש לנסות לקחת כדור בודד. אם הכדור עוזר, תורגש הקלה תוך 20-30 דקות, וההקלה תמשך כשעתיים. ניתן לקחת בצורה הזאת (כדור בודד) בין 1-4 פעמים ביום לפי הצורך.
- אם לא עזר כדור בודד, בפעם הבאה יש לנסות לקחת 2 כדורים יחד (50 מ"ג סה"כ). אם הכדורים עוזרים, תורגש הקלה תוך 20-30 דקות, וההקלה תמשך כשעתיים. במקרה זה ניתן לקחת בין 1-2 פעמים ביום לפי הצורך. במילים אחרות, במינון כפול זה, תוכלי לקחת בנדריל רק פעם או פעמיים ביום, ועל כן יש לשמור אותו לשעות הקשות עבורך. אין לקחת אותו ביחד עם הבונג'סטה אלא להפריד בין המנות כמתואר למעלה.
- אין צורך להקפיד על נטילה רצופה כמו בזופרן ובונג'סטה. כלומר, ניתן לקחת כדור אחד ביום ואז ביום למחרת אם הבחילה קשה יותר, לקחת 3 כדורים במהלך היום.
- יש לחכות לפחות 4 שעות בין נטילה לנטילה.
- הכדור עלול להגביר עייפות. ניתן לקחת לפני השינה אם הבחילה מפריעה לשינה. בד"כ הגוף מתרגל והוא פחות משפיע על העייפות בהמשך. אם העייפות מפריעה, יש לשקול מה מפריע יותר/רווח מול הפסד, האם הבחילה מפריעה יותר או שהעייפות?
- עלולה להיות תופעת לוואי של יובש בריריות, כולל בפה, מה שלעיטים מאוד מבורך בהיפראמזיס. תופעות לוואי אחרות מלבד יובש ועייפות נדירות מאוד ויש להפסיק את הנטילה מיד ולפנות ליעוץ רפואי.
- כל האמור הוא מידע כללי בלבד. מוטלת עליכם לברר ולאמת כל פרט אבל רופא או רוקח המומחה להיפראמזיס. האחריות על כל השלכה הנובעת מתוך החלטותיך בנוגע לדברים מוטלת עליך. אם הינך סובלת ממחלה כרונית או נוטלת תרופות אחרות, חובתך לברר את בטיחות שילוב התרופות והמינונים.